


















# Mensa 1574

## Mensa 1574

### 29.04 bis 05.05.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	MENÜ SOUL	MENÜ VEGVEG	MENÜ BOWL	MARKET
<b>Montag</b>	«Pad Thai», Reismudeln, geräucherter Tofu, Limette, Erdnüsse & Koriander   CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Gemüseschnitzel», Kohlrabi – Kartoffelgemüse, Kräuterquark   CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Habibi Bowl», Falafel, Hummus, Oliven, Auberginen, Peperoni, Bulgur, ADD ON: Mostbröckli + 4,00 CHF   CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	Diese Woche, Dienstag & Donnerstag, Kebab im Pitabrot  CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
<b>Dienstag</b>	«Sojageschnetzeltes», Zürcher Art, Erbsli & Rüebl, Rösti   CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Gnocchi a la pesto», Hausgemachtes Basilikumpesto, Cherry Tomaten, Rucola   CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Grain Bowl», Pulled Jackfruit & Boneless Wings, gekochter Dinkel, Mais, Broccoli, Rotkabis, Limetendressing, ADD ON: Mostbröckli + 4.00 CHF   CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	«Kebab im Pitabrot», mit Fleisch oder Cheebab-Käse, Salat, Zwiebeln, Joghurtsauce, Wedges   CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
<b>Mittwoch</b>	«Falafel Teller», Eisbergsalat, Zwiebeln, Gurken, Tomaten, Cocktailsauce, Röstipommes   CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Halloumi», gerösteter Blumenkohl, geröstete Kartoffeln, Apfel-Zwiebel-Chutney   CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Que Rico Bowl», Süsskartoffeln, Quinoa, Tomaten, Gurken, Mais, Erbsenmole, Baumnüsse & Bananenchips, ADD ON: Mostbröckli + 4.00 CHF   CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	
<b>Donnerstag</b>	«Tikka Chana Masala», Kichererbsencurry, Kokos-Sesam-Reis, Bohnen & New Roots, Korianderdip   CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Pasta Gratin», Gemüsewürfel, Cinque Pi-Sauce, gratinierter Käse   CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Farmer Bowl», Räuchertofu, Rüebl, Bratkartoffeln, Rosenkohl, Creme fraiche & Senfdressing, ADD ON: Mostbröckli + 4.00 CHF   CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	«Kebab im Pitabrot», Fleisch oder Cheebab-Käse, Salat, Zwiebeln, Joghurtsauce, Wedges   CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
<b>Freitag</b>	«Safe the Ocean», Pflanzenstäbchen, Petersilienkartoffeln, Blattspinat, Tartarsauce   CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Sabich», orientalisches Sandwich, geröstete Aubergine, Tahinijoghurt   CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Nizza», Thunfisch, Tomaten, Bohnen, Gurken, schwarze Oliven, Knoblauchbaguette, ADD ON: Mostbröckli + 4.00 CHF   CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	
<b>Samstag</b>				

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.




Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

-  Proteine
-  Kohlenhydrate
-  Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.